

**Auxilio Programa de Diabetes: Único certificado por la Asociación Americana de Diabetes**

Según el Departamento de Salud en Puerto Rico se estima que 13 de cada 100 puertorriqueños tienen diabetes. Conscientes de esta alta incidencia, el Hospital Español Auxilio Mutuo cuenta con un Programa de Diabetes enfocado en la prevención, manejo y auto-cuidado del paciente y del núcleo familiar o personal. Este Programa es el único en Puerto Rico con un *Certificado de Reconocimiento* por la Asociación Americana de Diabetes. Esta certificación renovada cada 3 años, es voluntaria y tiene que cumplir con todos los requerimientos establecidos por la Asociación. Entre estos requisitos o estándares se encuentran horas de servicio a pacientes con diabetes, contar con profesionales licenciados, horas anuales de educación continua para estos profesionales en la condición de diabetes, compromiso con la comunidad, espacios disponibles, entre otros. El Hospital Español Auxilio Mutuo posee la única certificación de este tipo en Puerto Rico para servicios ambulatorios, desde el año 2000.

“Diseñamos un Programa completo dirigido a mejorar la calidad de vida de las personas que sufren de esta enfermedad. La prevención y el cuidado tanto de la persona, como el apoyo de sus familiares son la base de este Programa”, explicó la Lic. Mildred Hernández, Gerente del Departamento de Nutrición.

El Programa se compone de cursos de diez horas, dividido en cuatro sesiones de educación al paciente y/o familiar. Estas incluyen, una evaluación nutricional, ofrecida por una dietista licenciada, una evaluación de un profesional graduado de enfermería, además de sesiones con temas de interés tales como, aspectos generales de la diabetes, complicaciones frecuentes, medicamentos, monitoreo, sexualidad, manejo de estrés, cuidado de la piel, los pies, la dentadura, entre otros.

También ofrecen otras alternativas de sesiones más cortas sobre administración de insulina o monitoreo de glucosa, o un curso corto de “Conoce tu diabetes”, y la alternativa de comprar comidas congeladas criollas listas para calentar, disponibles en el Programa. Esta certificación garantiza a los pacientes la seguridad de contar con facilidades, personal capacitado y al día en conocimientos, educación y tecnología a nivel nacional. Además, al tener la certificación, Medicare cubre el 80% de los servicios.

Para más información, comuníquese al 787-758-2000 Ext. 3195 o visite la página [www.auxiliomutuo.com](http://www.auxiliomutuo.com). También puede visitarnos a través de la Página de Facebook.com/Auxilio Mutuo.

###

### **Sobre el Hospital Español Auxilio Mutuo:**

El Hospital Auxilio Mutuo, con 128 años de servicio y ubicado en el corazón de Hato Rey, es el hospital privado más grande y completo de Puerto Rico y el Caribe. Alrededor de 700 médicos forman parte de la Facultad Médica del Hospital, con más de 50 especialidades representadas. Reconocido por su avanzada tecnología y equipo médico, el Hospital tiene capacidad para 653 camas con licencia, cuenta con alrededor de 2,000 empleados y 15 centros especializados, incluyendo Auxilio Centro de Cáncer, Auxilio Pediátrico, Auxilio Cardiovascular, Auxilio Centro de Trasplante y Auxilio Control de Peso, ubicados en 34 cuerdas de terreno. El Hospital Auxilio Mutuo es una institución sin fines de lucro, que reinvierte sus ingresos en la Institución y sus servicios.